

## 2. LE PLOMB

### **Le plomb dans la peinture**

La peinture fabriquée avant l'adoption des règlements actuels (1976) peut contenir du plomb. Les éclats de peinture à base de plomb peuvent constituer une menace pour les enfants si ceux-ci les ingèrent. Le décapage ou le sablage de la vieille peinture pendant des rénovations domiciliaires peut également produire des particules de plomb que les occupants de la maison peuvent inhaler ou avaler.

### **Autres sources d'exposition**

*Le plomb transporté par l'air provient des effluents industriels et, jusqu'à tout récemment, de l'utilisation des essences au plomb. Les concentrations dans les maisons et les jardins dépendent de leur proximité des installations industrielles et des routes. Les particules de plomb dans l'air se déposent souvent dans la poussière domestique. Cette source de plomb semble être particulièrement importante pour les jeunes enfants qui ingèrent une quantité considérable de terre et de poussière à cause de leur habitude naturelle de se mettre des objets dans la bouche.*

### **Groupes à risque élevé**

Parmi la population en général, deux groupes, l'enfant à naître et les enfants jusqu'à l'âge de six ans, risquent davantage de souffrir des effets néfastes du plomb sur la santé.

### **Effets sur la santé**

On sait que pendant la grossesse, le plomb passe de la mère à l'enfant à naître. Les chercheurs croient que la dernière étape de la grossesse constitue le moment le plus critique pour cette transmission. Par le passé, on remarquait une augmentation des avortements spontanés et des mortinaissances chez les travailleuses de l'industrie du plomb lorsque ces dernières étaient exposées à des niveaux élevés de plomb.

Les jeunes enfants sont un groupe à risque élevé pour plusieurs raisons. Ils absorbent plus de plomb par rapport à leur poids corporel que les adultes. Ils se développent en outre à un rythme rapide et ils sont plus sensibles aux effets nocifs du plomb que les adultes. Les enfants ingèrent par ailleurs une proportion de plomb supérieure provenant de sources alimentaires (ingestion pouvant atteindre 50 pour 100 comparativement à environ 10 pour 100 chez les adultes).

L'omission de soigner les enfants dès les débuts peut entraîner des dommages à long terme ou permanents. Certains chercheurs ont découvert au cours des dix dernières années que l'exposition à des niveaux même faibles de plomb avant la naissance ou pendant la première enfance et l'enfance peut entraîner un développement intellectuel déficient, des problèmes de comportement, une déficience auditive ou une croissance déficiente. Les symptômes précoces peuvent comporter une fatigue persistante, l'irritabilité, la perte de l'appétit, des maux d'estomac, un champ d'attention réduit, l'insomnie, la constipation et des maux de tête. Les effets à long terme sur la santé, qui se manifestent principalement chez les adultes, peuvent comprendre une hausse de la pression artérielle, l'anémie, des problèmes rénaux et éventuellement une déficience spermatique.

Le plomb est absorbé dans le courant sanguin et déposé dans les os et les autres tissus où il est entreposé. On peut déceler les concentrations élevées de plomb dans le sang par une simple analyse du sang prélevé à l'aide d'une piqûre du doigt. Comme les symptômes précoces d'intoxication par le plomb sont difficiles à déceler, il est difficile de diagnostiquer l'intoxication par le plomb sans analyse médicale.

## **Mesures à prendre pour réduire l'exposition de sa famille au plomb**

Les femmes enceintes (ou qui essaient de devenir enceintes) et les enfants ne devraient pas être exposés à la poussière ni aux saletés pouvant contenir du plomb lorsqu'on fait des rénovations ou des transformations. Il vaut mieux ne pas tenter d'enlever de la vieille peinture à moins que celle-ci ne soit écaillée. Ne pas utiliser la vieille peinture qu'on pourrait avoir entreposée. La peinture fabriquée avant 1976 peut contenir des quantités notables de plomb.

Laver fréquemment les objets que les enfants se mettent dans la bouche. Les travailleurs qui sont exposés au plomb au travail devraient prendre une douche et changer de vêtements avant de quitter le travail. Ils ne devraient pas apporter leurs vêtements de travail à la maison pour les laver.

**Les potagers et les terrains de jeux** pour enfants ne devraient pas être situés près des sources éventuelles de plomb comme les chemins très fréquentés et les structures dont la peinture se détériore, c.-à-d. les édifices, les ponts, les réservoirs surélevés, etc. Toujours utiliser de l'eau froide du robinet pour boire et cuisiner. Faire chauffer de l'eau froide pour les produits comme la soupe instantanée ou le chocolat chaud. Ne jamais utiliser de l'eau chaude du robinet pour préparer du lait maternisé, des céréales ou des boissons ou des aliments destinés à un bébé ou à un enfant.

Rincer à grande eau le système d'alimentation en eau chaque fois que l'eau repose dans la tuyauterie pendant six heures ou plus, avant de boire de l'eau ou de s'en servir pour la cuisine.

N'utiliser que des brasures sans plomb lorsqu'on effectue des réparations ou qu'on installe des articles de plomberie.

On peut réduire l'ingestion de plomb par les enfants en leur faisant prendre leurs repas à des intervalles réguliers et en leur offrant un régime équilibré comprenant un apport quotidien satisfaisant de fer et de calcium.

Si l'on croit que son enfant a été exposé à des sources de plomb, il faut en parler à son médecin de famille. Celui-ci voudra peut-être faire analyser la concentration de plomb dans le sang de l'enfant.